

אוה סטראו

סילבוס קורס טניס למתחילים

בשיתוף עם מרכז הספורט של אוניברסיטת תל אביב
מורה: מתי פלורנטיין

אודות הקורס:

בקורס טניס למתחילים נלמד את הבסיס הטכני של החבטות העיקריות בטניס ושילובן במסגרת המשחק.

מטרות הקורס:

מטרת הקורס היא רכישת יסודות משחק הטניס, לימוד טכניקה בסיסית של חבטות ולימוד חוקי המשחק.

קהל יעד:

- מי שרוצה ללמוד את יסודות הטניס
- אין צורך בידע מוקדם

אודות המרצה – מתי פלורנטיין

- מאמנת בעלת ניסיון של מעל 10 שנים בתחום.
- במסגרת עבודתה כמאמנת טניס במרכז עלית לספורט, מתי מאמנת קבוצות בכל הגילאים ובכל הרמות.

ציוד נדרש: מחבט טניס, מי שאין לו – יוכל להשאיל בכל שיעור ממרכז הספורט.

לו"ז הקורס:

הקורס הבא ייפתח ב-24.03.2020. להלן הלו"ז

פגישות	תאריך	יום	שעות	הערות
1	24/03/2020	ג	09:00 - 10:00	
2	31/03/2020	ג	09:00 - 10:00	
3	07/04/2020	ג	09:00 - 10:00	בשבוע הבא אין שיעור, חופשת פסח
4	21/04/2020	ג	09:00 - 10:00	בשבוע הבא אין שיעור, יום הזיכרון
5	05/05/2020	ג	09:00 - 10:00	
6	12/05/2020	ג	09:00 - 10:00	
7	19/05/2020	ג	09:00 - 10:00	
8	26/05/2020	ג	09:00 - 10:00	
9	02/06/2020	ג	09:00 - 10:00	
10	09/06/2020	ג	09:00 - 10:00	

אוקסטרן

לפרטים נוספים והרשמה:

מייל: xtra2@student.co.il

טלפון: 03-6225333

[אתר אקסטרא](#)

* חברת אקסטרא סטודנט שומרת לעצמה את הזכות לערוך שינויים בתכני הקורס ובזמני הקורס בכל שלב.