

# אוה סטראו

## סילבוס סדנת משחק למתחילים

מורה: ירון מוטולה

### אודות הקורס:

בקורס נלמד את יסודות המשחק על פי שיטות משחק שונות וכן נעסוק בפיתוח וחיידוד האינסטינקטים דרך אימפרוביזציות שונות. במהלך הקורס התלמידים יתנסו ויפתחו את יכולת העמידה על במה, התמודדות עם חרדת קהל, הסרת מעצורים, שיפור ההקשבה, שימוש בגוף ובקול. כך גם, התמודדות עם טקסטים שונים והעמדתם על הבמה כמונולוגים ודיאלוגים.

מהר מאוד הופך המשחק לכלי למודעות, הבנה וביטוי של מהלכים נפשיים ורגשיים שאנחנו חווים בחיינו ומספק אפשרות להעמקה ולמידה אישית וקבוצתית שהיא מעבר לעולם המשחק.

### מטרות הקורס:

- היכרות חווייתית עם תחום המשחק.
- למידת התיאוריות המשחקיות הבסיסיות באופן מעשי והתנסותי.
- פיתוח וחיידוד של הדמיון והאינסטינקטים המשחקיים.
- לימוד והתנסות בבסיסי האימפרוביזציה.

### קהל יעד:

- לכל מי שיש עניין ורצון להכיר, ללמוד ולהתפתח בתחום המשחק. וגם למי שמעוניין להתגבר על חרדת במה, לפתח תקשורת חברתית וכו'.
- אין צורך ברקע קודם.

### נושאי הקורס:

- תרגילי שחרור וחימום.
- תרגילים שעוסקים בלימוד יסודות המשחק.
- עבודה עם טקסטים שונים, מונולוגים, דיאלוגים.
- לימוד והתנסות באימפרוביזציות.
- יצירה אישית - פיתוח סצנות מתוך חומרים אישיים.

### אודות המורה – ירון מוטולה

- בוגר בית הספר הגבוה למשחק 'ניסן נתיב'.
- בעל תואר ראשון בחינוך ובימוי ותואר שני בטיפול באומנויות עם התמחות בפסיכודרמה, שניהם מטעם סמינר הקיבוצים.
- שחקן תאטרון, קולנוע וטלוויזיה.
- מטפל בפסיכודרמה באשפוז יום בבית החולים איכילוב ובקליניקה פרטית.

# אקסטרא

לו"ז הקורס:

הקורס ייפתח ב-24.04.20. להלן הלו"ז

הערות	שעות	יום	תאריך	מס' מפגשים
	11:00-14:00	ו	24.04	1
	11:00-14:00	ו	01.05	2
	11:00-14:00	ו	08.05	3
	11:00-14:00	ו	15.05	4
בשבוע הבא אין שיעור, חג שבועות	11:00-14:00	ו	22.05	5
	11:00-14:00	ו	05.06	6
	11:00-14:00	ו	12.06	7
במקרה של שינוי או ביטול מטעם אקסטרא יתקיים שיעור השלמה ב-26.06 ו/או 03.07	11:00-14:00	ו	19.06	8

לפרטים נוספים והרשמה:

מייל: [xtra2@student.co.il](mailto:xtra2@student.co.il), טלפון: 03-6225333

[אתר אקסטרא](#)

\* חברת אקסטרא סטודנט שומרת לעצמה את הזכות לערוך שינויים בתכני הקורס ובזמני הקורס בכל שלב.