

אוה סטראו

סילבוס קורס הנחיית קבוצות

מנחה: מיכל אמסלם

אודות הקורס:

קורס הנחיית קבוצות מיועד לאנשים המעוניינים להוביל ולהנחות קבוצות בתחומים שונים. הקורס נועד להעשיר את ארגז הכלים של אלו המעוניינים להתמודד בצורה מקצועית וטובה עם הנחיית קבוצות.

הקורס כולל התנסות ביחידת הנחייה.

מטרות הקורס:

מטרת הקורס היא לחזק את תחושת המסוגלות של המשתתפים ולהקנות להם כלים להנחיית קבוצות בעבודתם היומיומית. הקורס ירחיב את מאגר כלי ההנחיה באופן נגיש ליישום מיד.

קהל יעד:

הקורס מיועד למגוון אנשי מקצוע, המעוניינים להוביל ולהנחות קבוצות בתחומים שונים. סטודנטים לקראת סיום התואר המעוניינים להעשיר את ארגז הכלים שלהם לקראת היציאה לשוק העבודה. נושאי תפקידים בארגונים, הנדרשים למיומנויות הנחייה לצורך תפקידם. אנשי חינוך, מנהלי צוותים, מנהלי שיווק, מנהלי משאבי אנוש, מנהלי הדרכה, מאמנים, דיאטניות, מטפלים מסוגים שונים ועוד.

נושאי הקורס:

היכרות, חוזה קבוצתי ותיאום ציפיות
'מרעיון למעשה' – מפגש מעשי לתכנון תהליך קבוצתי ובניית מערך סדנה
'מסע קבוצתי' – היכרות עם תהליכים קבוצתיים והתפתחות קבוצה
'אמנות ההנחיה' – שילוב אמנות, יצירה והבעה בעבודה הקבוצתית
'להנחות בפרונט' – שפת גוף ככלי מקדם בהנחיה כלים למתן וקבלת משוב
הפרט והקבוצה, תפקידים בקבוצה
מנחה הקבוצה – סגנונות ודפוסי הנחיה, תפקידי המנחה
Out Door Training – ODT
התנגדויות – אתגר או מנוף לצמיחה? 'טיפול' והתמודדות עם התנגדויות
כוחה של קבוצה
שיווק סדנאות – על ערכים, כסף ומה שביניהם
מה השאלה? אמנות שאילת השאלות, הקשבה ואמפתיה

אוהסטרט

בארבע השבועות הקרובים לא יתקיים שיעור: פסח, ערב יום השואה, וערב יום הזיכרון	18:00-21:30	ב	30.03.20	12
	18:00-21:30	ב	04.05.20	13
	18:00-21:30	ב	11.05.20	14
	18:00-21:30	ב	18.05.20	15
שיעור בחוץ O.D.T	16:00-19:30	ב	25.05.20	16
	18:00-21:30	ב	01.06.20	17
	18:00-21:30	ב	08.06.20	18
	18:00-21:30	ב	15.06.20	19

תכנית הקורס:

הערות	נושא	תאריך	מפגש
	פתיחת הקורס: מטרות הקורס, בניית חוזה קבוצתי, תיאום ציפיות תחילת תהליך הכרות	11.11	1
	המשך תהליך ההכרות	18.11	2
	'מרעיון למעשה' – מפגש מעשי לתכנון תהליך קבוצתי ובניית מערך סדנה	25.11	3
	'מגרש אימונים*' – כלים למתן וקבלת משוב התנסות בהנחיית קבוצה ומשוב עמיתים	2.12	4
	'מסע קבוצתי' – הכרות עם תהליכים קבוצתיים והתפתחות קבוצה 'מגרש אימונים'	9.12	5
	התנגדויות – אתגר או מנוף לצמיחה?	16.12	6

אוה סטרא

	'טיפול' והתמודדות עם התנגדויות 'מגרש אימונים'		
חנוכה	הפרט והקבוצה תפקידים בקבוצה 'מגרש אימונים'	23.12	7
NLP תימורה שפירא (Trainer)	עמידה מול קהל זה קל – עמידה מול קבוצה והתמודדות עם פחד NLP קהל בכלים של	30.12	8
הילה ניב (מרצה ומנחה, תקשורת בינאישית וחוסן מנטלי)	שפת גוף ככלי מקדם בהנחיה	6.1	9
לב - בתקופת שימו המבחנים לא יתקיימו שיעורים במקרה של שינוי או ביטול מטעם אקסטרא יתקיים שיעור השלמה ב- 20.01.20 ו/או 27.01.20	'מגרש אימונים' * סיכום מחצית קורס	13.1	10
תקופת מבחנים			
	כוחה של קבוצה 'מגרש אימונים'	23.3	11
שימו לב - בארבע השבועות הקרובים לא יתקיים שיעור	'אמנות ההנחיה' – שילוב אמנות, יצירה והבעה בעבודה הקבוצתית	30.3	12
פסח ערב יום השואה ערב יום הזיכרון			
	מנחה הקבוצה – סגנונות ודפוסי הנחיה, תפקידי המנחה 'מגרש אימונים'	4.5	13

אוה סטרא

יעל אריאן	סדנה עם עובדת סוציאלית מנחת קבוצות	11.5	14
	מה השאלה? – אמנות שאילת השאלות, הקשבה ואמפתיה'	18.5	15
	צריך שניים לטנגו – הנחייה בקו, אתגר העבודה הזוגית 'מגרש אימונים'	25.5	16
שימו לב – שעות השיעור 16:00-19:30	ODT – Out Door Training יוצאים מאזור הנוחות לפעילות קבוצתית בטבע	1.6	17
טל לוי דיאמנשטיין (יועצת ארגונית ומנחת קבוצות, מנכ"לית חברת "אנחנו סדנאות")	שיווק סדנאות – על ערכים כסף ומה שביניהם	8.6	18
	בואו נדבר גלויות – קלפים ככלי בעבודה הקבוצתית הכרות עם מגוון ערכות קלפים	15.6	19
במקרה של שינוי או ביטול מטעם אקסטרא יתקיים שיעור השלמה ב- 29.06.20 ו/או 06.07.20.	סיום התהליך הקבוצתי – סיכום פרידה משובים חלוקת תעודות	22.6	20

✓ תכנית הקורס דינמית ופתוחה לשינויים

✓ המפגשים יישאו אופי סדנאי דינאמי ומחייבים נוכחות ושיתוף פעולה מצד משתתפי הקורס

אוקסטרן

✓ 'מגרש אימונים': לאורך הקורס כל משתתף ינחה יחידת הנחייה בת 30 דקות ומיד לאחר מכן יקבל משוב מהמנחה ומהעמיתים

לפרטים נוספים והרשמה:

מייל: xtra2@student.co.il, טלפון: 03-6225333

אתר אקסטרא

* חברת אקסטרא סטודנט שומרת לעצמה את הזכות לערוך שינויים בתכני הקורס ובזמני הקורס בכל שלב.